

Uitvoering testen op COVID-19 bij patiënten extramuraal

Van: VWS, LHV, NHG, GGDGHOR Nederland

Aan: Huisartsen, GGD'en

Datum: 8-6-2020

Per 1 juni wordt er in het kader van de uitbraakbestrijding breed getest.

Deze notitie is bedoeld als leidraad voor de regionale huisartsorganisaties om hen te ondersteunen in de uitvoering hiervan. Het betreft het testen van patiënten extramuraal met > 24 uur klachten conform de actuele LCI/RIVM-richtlijnen. De andere categorieën (zoals zorgmedewerkers) worden hier buiten beschouwing gelaten.

Deze leidraad suggereert een mogelijke werkwijze. De leidraad is tot stand gekomen in overleg met LHV, NHG, GGD-GHOR Nederland en het ministerie van VWS.

Wie testen?

Patiëntengroepen die een verhoogd risico hebben op een ernstig verloop van COVID-19 en/of een verhoogd risico hebben anderen te infecteren. Voor beschrijving doelgroepen zie de het NHG coronadossier, aanvullende diagnostiek

https://corona.nhg.org/diagnostiek/#aanvullend_onderzoek.

Wat zijn de indicaties om te testen?

De uitslag van de test is bepalend voor:

1. Het medisch behandelbeleid voor de individuele patiënt (klinisch diagnostisch) en/of
2. Het beleid voor zijn omgeving (individuele zorg, infectiepreventieve maatregelen voor woonverband) en/of
3. Uitbraakbestrijding (bron- en contact onderzoek) en/of
4. "Triagetesten" (beleid instellingen: mag patiënt wel of niet komen voor opname, electieve behandeling)

Indicatie?

De indicatie hoeft niet meer door een arts gesteld te worden.

Wie neemt het monster af?

Testindicatie 1. In het overleg tussen GGD GHOR NL en de huisartsvertegenwoordiging is overeengekomen dat wanneer er sprake kan zijn van testindicaties 1. met uitloop cq. deels overlap met testindicatie 2. dat dan de huisarts een eventuele test indiceert en ook afneemt. Patiënten die vanwege vermoeden van COVID-19 door de huisarts worden gezien omdat een klinische inschatting gewenst is, hebben vrijwel allemaal een indicatie om zich te laten testen op COVID-19 in het kader van het landelijk beleid. De huisarts neemt op dat moment zelf materiaal af voor deze test.

Testindicatie 2. Als het gaat om bepalen van individuele zorgmaatregelen en niet om bepaling medisch beleid, dan zal meestal de test worden afgenomen door een (mobiele) testvoorziening in de regio ("swabdienst") die hiervoor is ingeregeld (of moet worden). Bij uitzondering kan de huisarts bemonsteren wanneer deze reeds om medische redenen een visite aflegt. Het gaat hier veelal over huisartsen werkzaam vanuit de zgn. Corona clusters.

Testindicaties 3 en 4 kunnen bijvangst zijn als de huisarts om reden 1. of 2. bemonstert, maar zal niet de indicatie zijn die de huisarts zelf stelt.

Als er sprake is van testindicaties 3 en 4 ligt de uitvoering hiervan in de opinie van de werkgroep, of bij de GGD of bij de instellingen die een test vragen in het kader van triage.

Hoe dit proces logistiek ingeregeld wordt in de afzonderlijke regio's is aan de huisartsen samen met GGD en laboratoria in de regio. Op die manier kunnen eventuele lokale zorgarrangementen blijven bestaan en is bestaande logistiek tussen huisartsen en de voor de huisarts gebruikelijke laboratoria uitgangsbasis voor de opbouw van dit proces. De GGD kan ondersteunen in de opbouw van het testproces en creëren van randvoorwaarden daarvoor. Deze ondersteuning kan bestaan uit o.a. inventariseren testmateriaal en analysecapaciteit door genoemde laboratoria en in het optreden als vangnet in gevallen waar de opgebouwde logistiek niet voorziet in de testbehoefte.

Bij het opbouwen van het testproces van hoog-risico patiënten door de huisarts moet rekening gehouden worden met mobiele en immobiele patiënten.
Voor de opbouw moet men in de regio denken aan de volgende processtappen.

Uitwerking processtappen testen bij afname door de huisarts.

- Indicatiestelling voor het wel of niet testen (niet te verwarren met medische triage die het bredere medische beleid bepaalt): Huisarts volgens richtlijnen LCI/RIVM/NHG, https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg_org/uploads/diagnostiek_26.5.20.pdf
- Selectie van laboratorium voor de analyse van de monsterstroom. Houd er rekening mee dat de kosten voor deze diagnostiek via het OGZ-budget worden vergoed. *Zie voor de inregeling: factsheet VWS volgt.*
- Voorradig hebben van testmateriaal, zonder ontstaan grote voorraad ongebruikt testmateriaal
- De testeigenschappen zijn bekend
- Voorradig hebben van benodigde beschermingsmiddelen via het portal van Mediq <https://medbis.nl/html/medbis/registration>
- Aanvragend arts: Huisarts. Digitale aanvraag (zorgdomein)
- Type testlocatie: Covid cluster Huisartsenvoorziening of covid spreekuur huisartsenpraktijk
- Afname conform protocol: <https://lci.rivm.nl/bijlage/afnametechniek>.
- Gebruik beschermingsmiddelen: https://lci.rivm.nl/sites/default/files/2020-03/Advies%20Ademhalingsbeschermingsmaskers%20voor%20COVID_19%20%20dd%20180320.pdf.
- Vervoer monster naar laboratorium
- Analyse door een voor de huisarts gebruikelijk lab (als lab geen capaciteit meer, dan voorkeur voor doorgeleiding van test naar lab met capaciteit en teruggeleiden uitslag naar huisarts)
- (Digitaal) Ontvangen testuitslag
- Uitslag communiceren met geteste patiënt en eventueel zijn omgeving
- Bepalen van medisch of zorgbeleid o.b.v. uitslag
- Bij positieve uitslag melding aan GGD in kader van Wet Publiek Gezondheid